



Miten pidät
huolen itsestäsi?



Miten ylläpidät
terveyttäsi?



Miten varmistat
jaksamisesi?



Miten autat huoleh-
timaan maapallosta?

Katse tulevai- suuteen



Miten varmistat
toimeentulosi?



Miten autat
yhteiskunnassa?



Miten olet
avuksi yhteisössäsi?



Miten tuet läheisiäsi?