

Leikkaa mieluinen idea ja liimaa se vihkoosi. Kirjoita aiheesta.



Surun seurassa

Mitkä asiat saavat sinut surulliseksi?
Mitä sinä tarvitset kun olet surullinen?
Mikä sinua auttaa, kun olet surullinen?



Iloa ilmassa

Mikä saa sinut iloiseksi?
Mistä tunnistat ilon tunteen?
Mitstä olet ?



Kiukun kanssa

Mikä tekee sinut vihaiseksi?
Mitä teet kun olet vihainen?
Mikä saa sinut rauhoittumaan?



Innoissaan itsekseen

Mikä saa sinut innostumaan?
Millaiset asiat innostavat sinua eniten?
Mitä teet kun olet innostunut?



Häpeästä hämillään

Mitä sinä olet hävennyt?
Miksi häpeä tuntuu niin pahalta?
Miten häpeästä pääsee yli?



Toivoa täynnä

Minkä yhden asian toivot jokaisen ihmisen kokevan?
Mikä on sinun suurin toiveesi?
Mikä auttaa sinua pysymään toiveikkaana?