

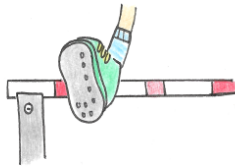
Muistathan, että...



ajatuksillasi on arvoa.



on sallittua pysähtyä
ja levätä.



kaikki etenevät
omalla vauhdillaan.



sinulla on oikeus
tulla kuulluksi.



tunteillasi on väliä.



virheet eivät
määrittele sinua.



sillä, miten puhut
itsellesi on väliä.