

RUOKAILU

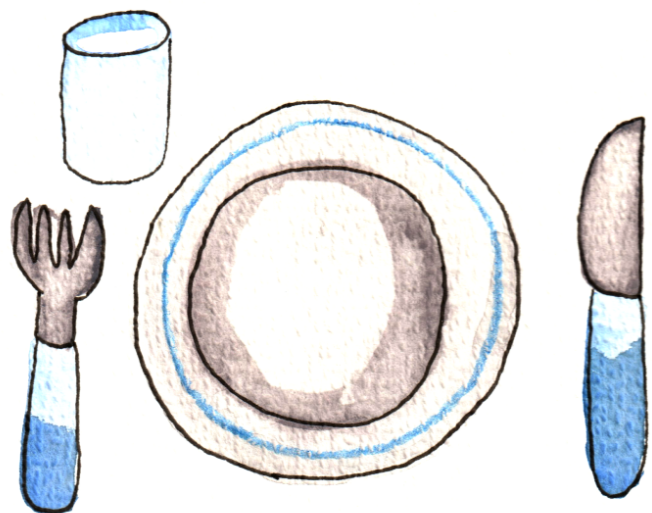


Päi-vän ai-ka-na on hy-vä syö-dä vii-si ker-taa.
Aa-mu-pa-la, lou-nas, vä-li-pa-la, il-lal-li-nen
ja il-ta-pa-la aut-ta-vat jak-sa-maan.

On tär-ke-ää syö-dä e-ri ruo-ki-a, sil-lä se
aut-taa py-sy-mään ter-vee-nä.

Ruo-an a-jak-si on hy-vä is-tu-a a-las.

Muis-ta hy-vät käy-tös-ta-vat kun o-let
syö-mäs-sä.



Mon-ta-ko ker-taa päi-väs-sä on hy-vä syö-dä?
Mi-tä pi-tää muis-taa ruo-an ai-ka-na.