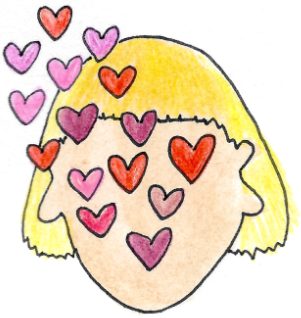
OLE HYVÄ

itsellesi

© Värinautit

Ulkoile.



Puhu itsellesi kauniisti.

Anna aikaa ystäville.

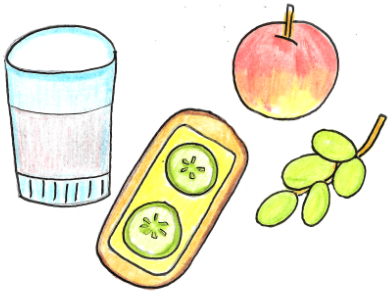
Ota vastaan apu.

Uskalla unelmoida.

Nuku tarpeeksi.

Usko itseesi.

Anna asioille aikaa.



Syö terveellisesti.