VÄRINAUTTIEN

KIRJAINHAASTE

JUMPPASALI

Alita ainakin kolme asiaa.

Ole kuin **b**allerina ja kokeile blietä.

Chillaa hetki kattoa katsellen.

Donkkaa pallo koriin.

Etene varvaskävellen mahdollisimman pitkälle.

Flossaa kymmenen sekuntia.

Gorillakävelyä raajat raskaana kymmeneen laskien.

Hypi haarahyppyjä.

Istu kolmella eri tavalla.

Juokse sali päästä päähän

Kieri sali päästä päähän.

Loikkaa mahdollisimman pitkälle.

Matele mahdollisimman hitaasti.

Nosta peppua maasta selin makuulla.

Ojenna kätesi sivuille ja pyöritä niitä 10 kertaa.

Pujottele pallon kanssa.

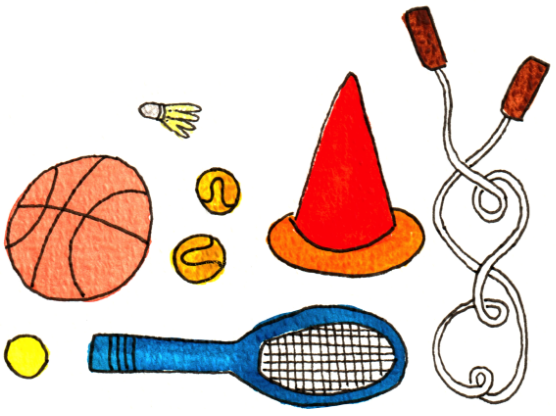
Quicksteppaa sali nurkasta nurkkaan.

Rapukävele sali päästä päähän.

Seuraa lattiassa olevia jälkiä.

Tanssi juuri niin kuin haluat.

Urheile valitsemallasi tyylillä.



Venytä sormet varpaisiin ja siitä lattiaan asti.

Wienervalssin tahdissa pyörähtele.

X-hypi 10 kertaa.

Yritä yhdellä jalalla seisomista silmät kiinni.

Zoomaa hernepussi kohteeseen.

Åääää! Tee aaltoja huutaen äää!

Älä koske lattiaan radan ylityksessä.

Örise ja hyppele kuin mörkö.

Värinautit