

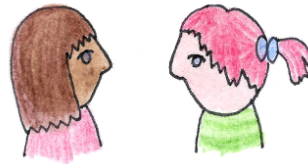
# RIIDAN

# SELVITTELY

Rauhoita oma mielesi.



Kuuntele rauhassa, mitä toisella on sanottavaa.  
Älä keskeytä.



Kerro oma näkemyksesi rehellisesti.  
Älä liioittele.

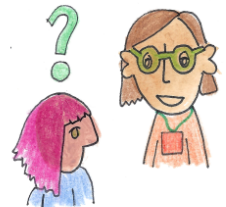


Puhu vain nykyhetkestä.  
Älä palaa menneisiin tapahtumiin.

Pyri ratkaisemaan tilanne,  
älä pahentamaan sitä.



Pyydä apua aikuistelta, jos tilanne vaatii.



Ota vastuu omista teoistasi.  
Pyydä aidosti anteeksi, jos se on tarpeen.



Anna anteeksi, ja siirry eteenpäin.

