

TUNNETAIDOT

Kerro tai kirjoita yhdestä tunteesta ohjeiden mukaan.

Voit tehdä saman monisteen useaan kertaan valitsemalla eri tunteen.

Valitse yksi tunne.

Piirrä kuva, joka esittää tunnetta.

Mieti, kuinka usein tunnet kyseistä tunnetta.



Keksi tunteelle vastakohta.

Kerro, miten tunnistat kyseisen tunteen.



Kuvaile tunnetta kahdella sanalla.

Kerro kolme asiaa, jotka tulevat mieleen valitsemastasi tunteesta.

Mieti, mikä sinut saa tuntemaan kyseistä tunnetta.

Kerro, mitä teet, kun tunnet kyseisen tunteen.

Kuvaile tilanne, jossa tunsit kyseisen tunteen.



Kerro kenen kanssa puhut kyseistä tunteesta.

Kerro, miksi kyseinen tunne on tärkeä.