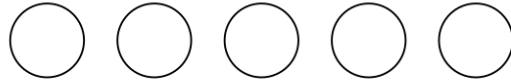


Hyvinvoinnin itsearviointi

Arvioi itsesi hyvinvoinnin eri osa-alueilla värittämällä sopiva määrä palloja.
Voit myös kommentoida jokaista osa-aluetta halutessasi.



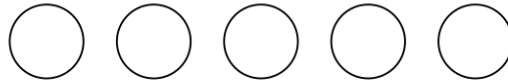
Kaverisuhteet



Tarvitsen vielä harjoitusta

Erittäin hyvä

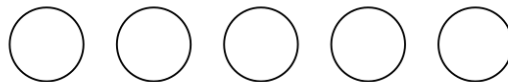
Syöminen



Tarvitsen vielä harjoitusta

Erittäin hyvä

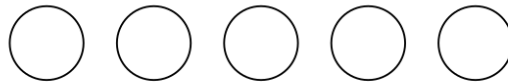
Liikunta



Tarvitsen vielä harjoitusta

Erittäin hyvä

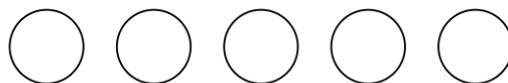
Harrastukset



Tarvitsen vielä harjoitusta

Erittäin hyvä

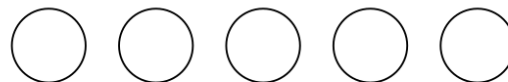
Nukkuminen



Tarvitsen vielä harjoitusta

Erittäin hyvä

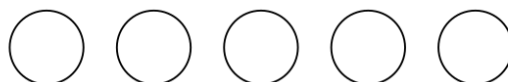
Perhesuhteet



Tarvitsen vielä harjoitusta

Erittäin hyvä

Rentoutuminen



Tarvitsen vielä harjoitusta

Erittäin hyvä