Tunnetaitobingo

Kerro tai kirjoita, mitä ruudussa pyydetään.
Pelaa yksin, parettain tai ryhmissä.

Listaa kuusi eri positiivista tunnetta.	Kerro paras tapa saada sinut hyvälle tuulelle.	Kerro tilanteesta, jossa olit surullinen.	Anna neuvo, joka saattaa auttaa rauhoittumaan.	Kerro, mistä syystä itkit viimeksi.
Kerro tilanteesta, jossa petyit.	Listaa kolme asiaa, jotka pelottavat sinua.	Kuvaile, miten ihminen saattaa reagoida, kun hän on innoissaan.	Listaa neljä asiaa, joista pidät.	Kerro, mistä tiedät, että joku on raivoissaan.
Listaa neljä asiaa, joista olet ollut kateellinen.	Kerro tilanteesta, jossa kaipasit jotain.	Listaa neljä tunnetta, jotka tunnistat itsessäsi helposti.	Kuvaile, miten ihminen saattaa reagoida, kun hän on väsynyt.	Anna neuvo, joka saattaa auttaa olemaan rohkea.
Kerro tilanteesta, jossa koit epävarmuutta.	Kerro tilanteesta, jossa olit ylpeä.	Listaa kolme asiaa, joita saatat tehdä ollessasi vihainen.	Kerro tilanteesta, joka tuntui epäoikeuden-mukaiselta.	Kerro, miten lohdutat ystävääsi, joka on surullinen.
Kerro, mitä tunnetaitoa haluaisit kehittää ja miksi.	Kuvaile tilannte, jossa olit hämmästynyt.	Esitä pantomiimina kolme yleisintä tunnetta.	Kerro, tilanteesta, jossa olit uskalias.	Listaa kuusi eri negatiivista tunnetta.

Värinautit