Hengitä ennen kuin vastaat.

Tällä viikolla keskitytään konfliktitilanteissa toimimiseen.

Arki työpaikalla on monesti hektistä ja vaatii työntekijältä nopeaa reagointikykyä.

Ristiriitoja kuitenkin syntyy kun reagoidaan nopeasti ja saatetaan sanoa asioita hätiköiden.

Tämän viikon tehtävänä on hengittää kolmesti ennen kuin vastaat.

Hengitä sisään ja ulos!