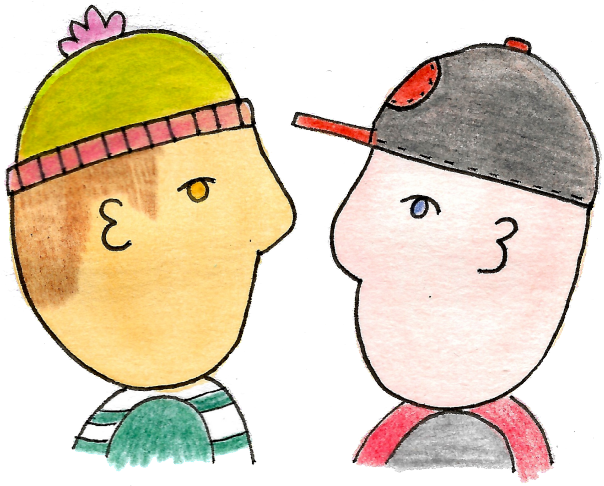
Gestiikka kuriin.

Huomaa, että viestimme myös ilmeillämme ja eleillämme. Joskus katseemme kertoo enemmän kuin se, mitä sanomme tai jätämme sanomatta.

Nyt keskitymme elekieleen ja jokaisen tehtävänä on kiinnittää huomiota omiin eleisiinsä.

Tällä viikolla haastamme jokaisen tarkkailemaan ja muuttamaan omia eleitään.

Puhutko kädet puuskassa? Mitä viestit eleilläsi lauseiden välissä tai muiden seurassa? Silmienpyörittely, huokailu tai kuiskuttelu eivät kuulu työpaikalle ja niistä syntyy usein vaikeita tilanteita.



Hymy on kaunis kun se on aito!

Värinautit